

新北市三峽區北大國民小學

# 「守」護身體「塑」速DO IT

—安全議題融入健康與體育領域課程—

教學者：劉文章 110.04.16



01

同學們這張地圖要表達的是什麼？

為什麼有這麼多紅點？

校園受傷地點標示統計表



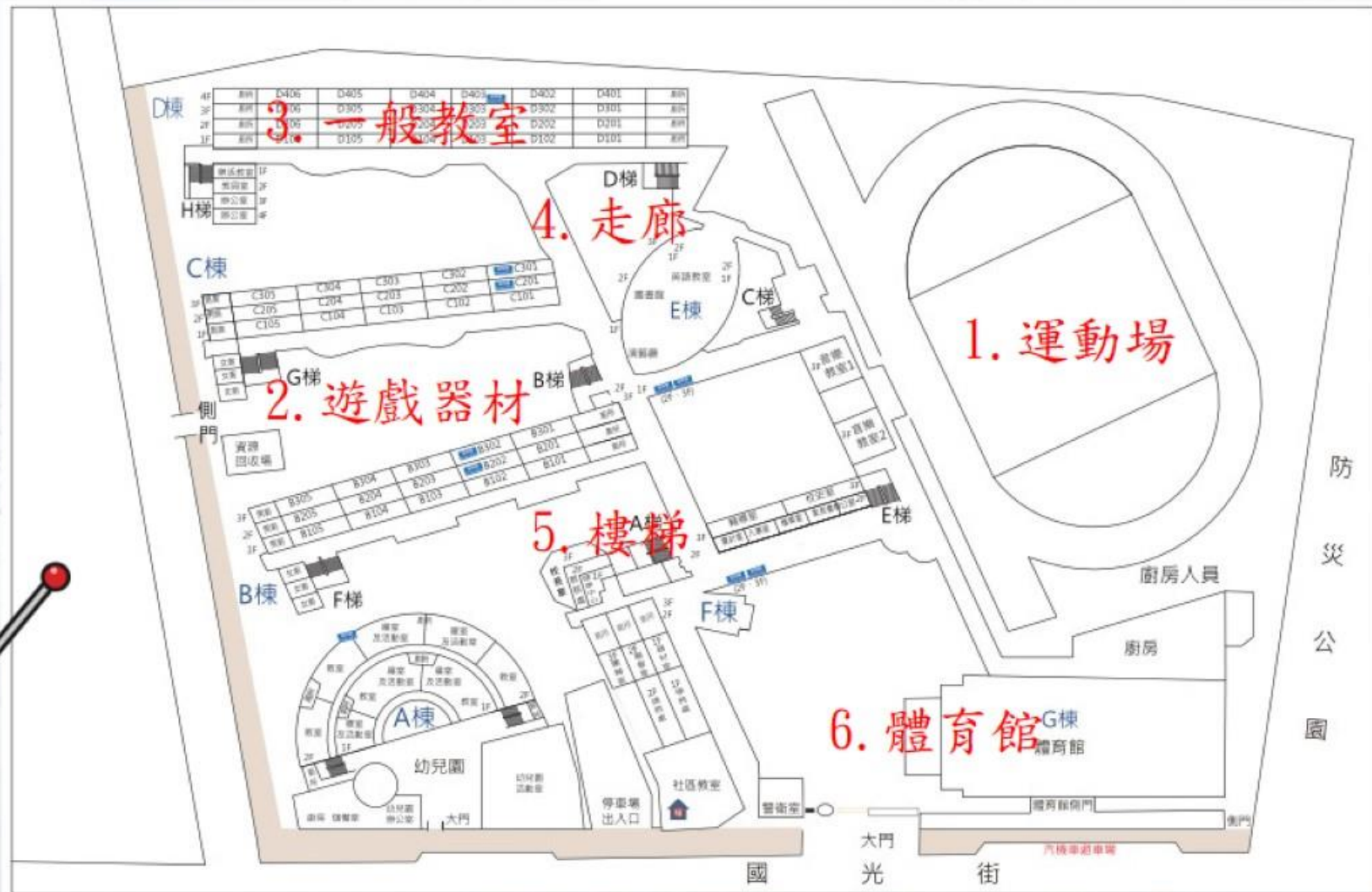


# 你覺得北大國小哪些地方比較容易造成受傷？

各組討論後寫在IPAD上傳  
(提示：寫出2~3個地點)



# 你覺得北大國小哪些地方比較容易造成受傷？





你覺得北大國小哪些地方比較容易造成受傷？

| 地點          |                  |                  |                  |        |        |             |                                 |        |        |        |
|-------------|------------------|------------------|------------------|--------|--------|-------------|---------------------------------|--------|--------|--------|
| 運<br>動<br>場 | 遊<br>戲<br>器<br>材 | 普<br>通<br>教<br>室 | 專<br>科<br>教<br>室 | 走<br>廊 | 樓<br>梯 | 地<br>下<br>室 | 體<br>育<br>館<br>或<br>活<br>動<br>室 | 廁<br>所 | 校<br>外 | 其<br>它 |
| 0           | 3                | 3                | 0                | 1      | 0      | 0           | 0                               | 0      | 0      | 1      |
| 58          | 108              | 77               | 19               | 88     | 33     | 0           | 6                               | 5      | 3      | 61     |
| 54          | 44               | 58               | 15               | 71     | 18     | 0           | 9                               | 2      | 1      | 40     |
| 71          | 43               | 60               | 14               | 68     | 18     | 0           | 13                              | 3      | 0      | 50     |
| 16          | 32               | 59               | 15               | 65     | 25     | 0           | 19                              | 5      | 1      | 33     |
| 31          | 13               | 23               | 11               | 17     | 7      | 0           | 9                               | 3      | 1      | 22     |
| 230         | 243              | 280              | 74               | 310    | 101    | 0           | 56                              | 18     | 6      | 207    |



小梅下樓梯時，不慎踩空，右手手肘及腿部嚴重受傷，請問用哪一種方式送到健康中心最適合？

- (1)扶著走去
- (2)用肩膀扛去
- (3)用長背板抬去
- (4)用輪椅送去



➡ 請按選答



04

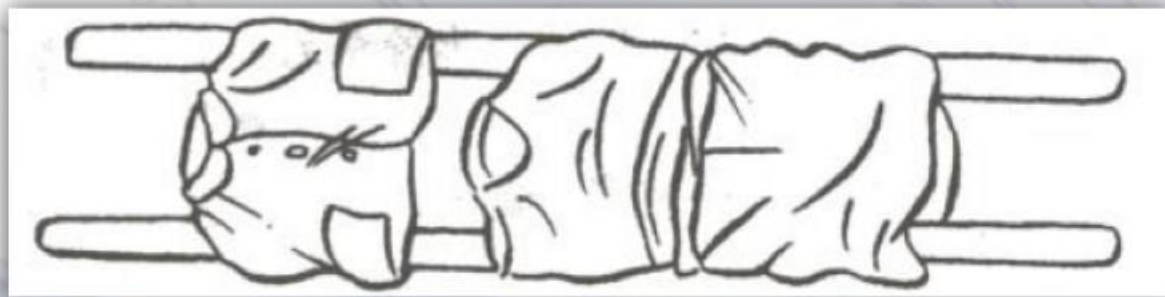
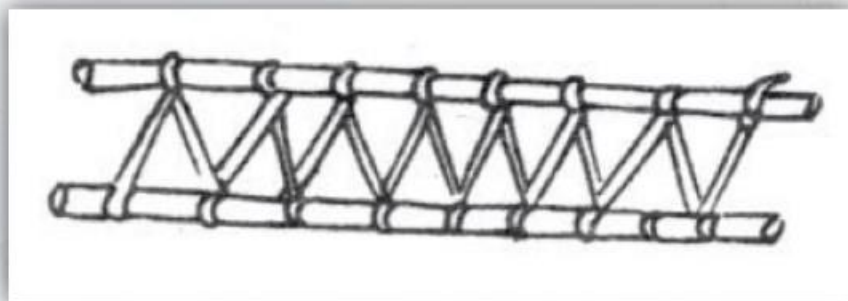
小梅下樓梯時，不慎踩空，右手手肘及腿部嚴重受傷，請問用哪一種方式送到健康中心最適合？

萬一健康中心長背板被借用，也沒有輪椅時

該怎麼辦？



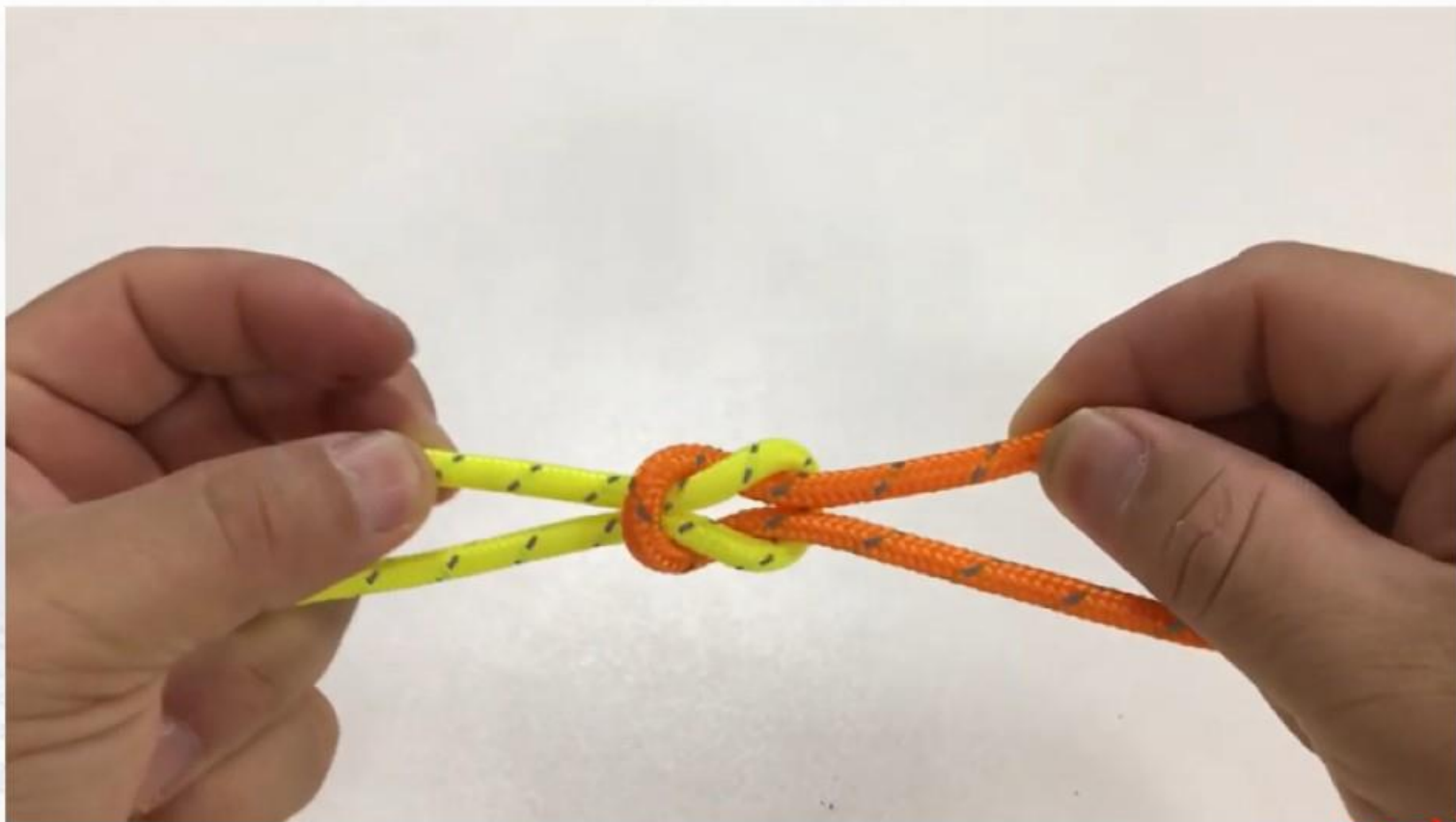
找替代物品，一樣可以完成傷患運送。例如：椅子、毛毯與棍子、棍子與衣服做成的簡易擔架。





05

# 「平結」的打法



口訣



## 「三角巾」的使用



三角尖對受傷手



外露部分塞進裡面



平結打法



# 各組分工方式

- 1.A--組長負責指揮及操作置放三角巾
- 2.B--飾演傷者一人  
(注意傷者的手是左手受傷或右手受傷)
- 3.C--一人在傷者後面打平結
- 4.D--一人協助將多餘的部分，打結塞入  
手臂下
- 5.其餘的人一起協助C、D



家庭日常生活有時忘了備存三角巾，又急需使用

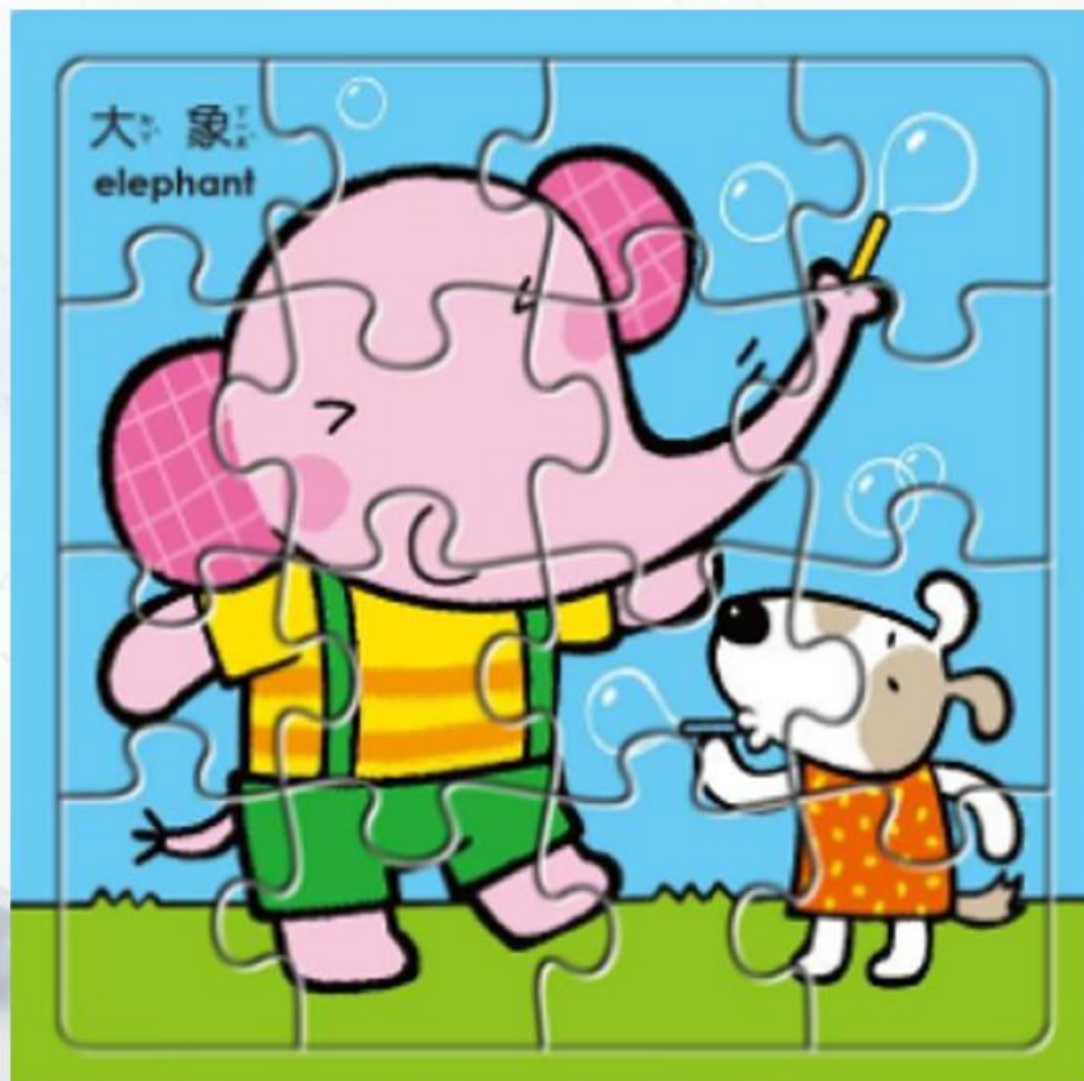
該怎麼辦？





家庭日常生活有時忘了備存三角巾，又急需使用

## 替代神器



# 注意事項

1. 二個人一起合作，塑膠袋左右兩側都要剪開。
2. 使用剪刀可用滑剪，但注意不要刺到對方。
3. 剪刀使用後要歸位。





## (1)急救運送的器材與可替代的方式



擔架、長背板



椅子、毛毯、  
衣服、童軍繩、  
塑膠袋等



## (2)三角巾的正確綁紮方式(平結打法)





## (3) 替代神器：塑膠袋



- (1) 急救運送的器材與可替代的方式
- (2) 三角巾的正確綁紮方式(平結打法)
- (3) 替代神器：塑膠袋



課業交待：

- (1) 自行練習三角巾的綁紮
- (2) 準備大型塑膠袋



新北市三峽區北大國民小學

「守」護身體「塑」速DO IT

# 教學觀摩結束

—安全議題融入健康與體育領域課程—

教學者：劉文章 110.04.16

