

# 哪些時候會有這種感覺？

請從各個感受中挑選 1-2 個，想一想並寫下這感受的情境。

情境書寫範例：

當.....(事件)

我覺得.....(你所挑選的感受詞彙) 因為.....(為什麼你會有這感覺)

喜：期待、放鬆

1. 當我每次要吃午餐的時候，我都會很期待菜單是什麼。

因為我很喜歡吃午餐。

2. 當我放學回來的時候，都會趕快去洗澡，一碰到熱水，我就會覺得很放鬆。

因為只要放學回來去洗澡，所有的疲勞都不見了。

怒：生氣

1. 當我每次玩遊戲玩輸的時候，就會很生氣。

因為對掉輸贏很計較。

2. 當我跟朋友吵架的時候，就很容易生氣。

因為有時候會意見不合，所以就吵比較激烈一點。

哀：孤單

1. 當我每次回到家的時候，家裡都沒人，就會覺得很孤單。因為家人還沒回家，所以很需要有人陪伴。

2. 當我下課的時候，同學如果沒有找我聊天，我就會很孤單，因為找不到伴可以聊天。

懼：害怕。

1. 當我只要看到很噁心的昆蟲的話，我就會很害怕。因為我怕昆蟲。

2. 當我半夜起來要上廁所的時候，前面就很黑什麼都看不到，就會感到害怕，因為很怕黑。

其他：無聊、無感

1. 當我每次做完事情之後，就會覺得無聊，因為沒有事情做。

2. 當我每次看到恐怖片的時候，就會很無感。因為看太多次了，就會覺得不刺激。

班級：705 座號：7 姓名：張振強

# 哪些時候會有這種感覺？

請從各個感受中挑選 1-2 個，想一想並寫下這感受的情境。

情境書寫範例：

當.....(事件)

我覺得.....(你所挑選的感受詞彙) 因為.....(為什麼你會有這感覺)

喜：有趣、幸福

1. 當玩到好玩的遊戲時，我覺得很有趣，因為這個遊戲讓我印象深刻。
2. 當媽媽每天都幫我準備晚餐時，我覺得很幸福，因為媽媽還要上班。

怒：失望、抓狂

1. 當考不好時，我覺得很失望，因為會被罵。
2. 當被騙時，我會抓狂，因為很不爽。

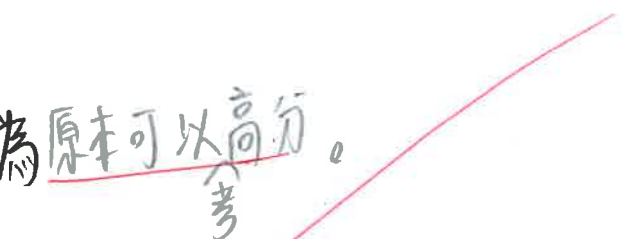
哀：傷心 孤單

1. 當考不好時，我會覺得很傷心，因為會被罵。
2. 當家裡只有我時，我會覺得很孤單，因為沒人可以和我玩。

懼：害怕、緊張

1. 當在一個很黑的地方時，我 覺得很害怕，因為會看不見。
2. 當沒寫功課時，我會覺得很緊張，因為會被罵。

其他：驚訝、遺憾

1. 當看到媽媽又買一個新包包時，<sup>我</sup>會覺得很驚訝，因為她已經有很多包包了。
  2. 當粗心太多時，我會覺得很遺憾，因為原本可以高分。<sub>考</sub>
- 



# 哪些時候會有這種感覺?

請從各個感受中挑選 1-2 個，想一想並寫下這感受的情境。

情境書寫範例：

當.....(事件)

我覺得.....(你所挑選的感受詞彙) 因為.....(為什麼你會有這感覺)

喜：

1. 當你在台上講話大家很認真的在聽你講話。

我覺得被尊重，因為大家很認真的聽你講話。

2. 當你有不會的東西要問同學，同學很熱心的在教你。

我覺得很幸福，因為他很有耐心。

怒：

1. 當班上同學有人對他自己的成績很不在意。

我覺得我會發火，因為他那麼的不重視自己的成績，當下真的會發火。

2. 當別人誤會你的時候。

我會覺得很生氣，因為自己明明沒做錯事，然後被誤會。

還要

哀：

1. 當你考不好被罵

我會覺得很委屈，因為並不是只有自己考不好，其它人也是。

2. 當大家都不理你的時候。

我會覺得很孤單，因為都沒有人要理你。

懼：

握

1. 當考卷發下的時候，

我會覺得很擔心，因為怕考不好。

驚

2. 當有人從你前面跳出來。

我會覺得很驚嚇，因為被嚇到了。

其他：

尷尬

1. 當別人不是在叫你的時候，你轉過頭，

我會覺得很尷尬，因為別人可能會一直看著你。

害

跟

2. 當在陌生人講話

我會很害羞，因為跟陌生人講話會很害羞。