

中心 德目	Modest 謙虛
生 活 格 言	<p>一. 偉大不過是謙虛的別名。 Greatness is only the modest alias.</p> <p>二. 感到自己渺小的時候，才是巨大收穫的開頭。 Felt oneself is tiny, is the opening of huge harvest.</p>
品德 教育	三月份核心主題：正義
名家 箴言	<p>一、使萬物欣欣向榮的是寒冬之雪。(美)富蘭克林《理查曆書》</p> <p>二、葡萄成串，越飽滿越下垂。《猶太格言》</p>

★英文每週一句：Sow nothing, reap nothing.

春不播，秋不收。

★每週一詞：要得別人讚歎，就得先讚歎別人。

★台灣俚語：「緊事緩慢」

越是緊急的事，越要慢慢處理，否則越容易出差錯。

【教學組】

一、114 學年度第二學期七、八年級英語單字競試獲獎名單

因人數較多，屆時獲獎名單將公告於校網，並同步發書面通知於班櫃請學藝轉交公告，歡迎至校網確認獲獎名單。

二、115 年酷英 Cool English 寒假自主學習挑戰賽獲獎學生名單

(一)酷英自主學習家(完成指定任務 A + 任務 B 使用平台 20 小時皆完成)，共計 22 位

班級	學生姓名	115 年 1-2 月酷英使用時間 (hh/mm/ss)	班級	學生姓名	115 年 1-2 月酷英使用時間 (hh/mm/ss)
七 08	陳怡琳	21/34/57	七 19	何若嘉	20/28/30
七 12	郭秉恒	25/46/47	七 20	曹瀚濬	20/37/56
七 12	黃靖騰	25/24/52	七 20	林榆芳	22/18/16
七 12	蔡鈞祐	21/30/36	七 21	陳語芯	26/20/32
七 13	楊謹瑜	27/31/18	七 21	羅梓馨	24/13/56
七 13	鄭宇宸	20/19/04	八 11	林昀生	20/05/08
七 13	魏震豪	40/55/48	八 13	林育陞	32/00/09
七 15	伍苡瑄	21/47/22	八 17	蔡荏羽	21/33/05
七 17	林意婕	20/04/29	八 20	鄭歆蓉	22/17/42
七 17	陳映曾	20/00/15	八 22	莊昕叡	22/36/49
七 18	陳威廷	22/52/11	八 22	莊昕穎	21/59/44

(二) 酷英自主學習小新星(完成 任務 A 或 任務 B 其中一項)

七年級完成同學人數共有 161 人、八年級完成同學人數共有 210 人，因同學參與熱烈，版面有限獲獎名單不及備載，將另公告於校網。

☆感謝同學們熱情參與酷英活動，以上獲獎同學敘獎及獎勵作業，另行通知及辦理。

三、114 學年度英語歌曲比賽抽籤結果

下列為 3/6 午休抽籤後的競賽序號：

比賽序號:班級	比賽序號:班級	再次提醒>>>
比賽序號 1: 716	比賽序號 6: 714	(1) 開學時有發相關資料給比賽班級導師(透明袋裝)，務必詳閱 <u>比賽辦法與附件</u> 盡早完成準備。 (2) 請參賽各班注意音檔與附件 1 曲目與簡介及附件 3 需求調查表繳交期限為 4/9 前。 (3) 附件 2 的影片連結為先前學長姐校內比賽錄影供各班參考。
比賽序號 2: 713	比賽序號 7: 718	
比賽序號 3: 702	比賽序號 8: 721	
比賽序號 4: 705	比賽序號 9: 704	
比賽序號 5: 719	比賽序號 10: 712	
	比賽序號 11: 717	

預告彩排：

流程如下：12:30 準時開始，請勿遲到！

12:30 集合→統一說明注意事項→依組別進行總彩排。

※如遇輪到之班級未到，將直接跳過，請各班務必留意時間，也請各班導師協助督促學生，詳細說明將於彩排前再作通知。

時間	班級	時間	班級
4/28(二)中午 12:30	順序 1-5	4/29(三)中午 12:30	順序 6-11

比賽時間、地點：

(1)地點:活動中心

(2)時間:114 年 4 月 30 日(星期四)第 1 節，08:00-9:15，共 75 分鐘。

比賽班級請於 07:40 以前自行至活動中心準備。

四、有關 114 學年度第二學期家長日第八節課課輔/學扶課夜自習暫停一次

1. 全年級第八節課課輔/學扶課暫停一次
2. 九年級夜自習暫停一次
3. 八 36 探究班、九 36 探究班、九資優班第八節課正常上課

五、世界母語日有獎徵答將在 3 月 17 日全年級升旗當天抽獎，敬請期待

當天 被抽中的同學請至舞台前集合，現場頒發小禮物。

【註冊組】

3 月 17 日(二)全年級升旗會頒發各班兩位家長會精進獎，請有收到頒獎通知的同學，務必於 7:40 前至升旗地點集合。

【九年級宣導】

1. 已發下 114 年升學行事曆供九年級同學參考，請妥善保管並記下重要日期。也請導師再次宣導請同學養成上網去看升學專區，重要資訊都會登載於校網【升學專區】。

務必留意「校內報名」日期，若錯過校內報名日期後果自負！

2. 基北區免試入學最後一次校對通知(預計 3/11 發放)

- (1) 先前開學發下確認之資料已全數更新(已多次校正)，並匯入多元學習積分。本次若需修正基本資料，須**本人攜帶證明文件**至教務處註冊組申請修改。
- (2) 請再次核對資本資料是否正確，特別是**報名身分**(原住民、身心障礙)、**特殊經濟狀況**(低收、中低收、失業勞工子女)及**多元學習表現分數**(均衡學習上限為 24 分，服務學習上限為 12 分)。
- (3) 請學生和**雙方**家長(監護人)，以黑藍色原子筆，用中文正楷簽全名，**若僅一位家長簽名，請註明原因**(例：單親、隔代...)
- (4) 請務必在於**截止日前**，繳給班上負責同學或導師後，各班收齊繳回註冊組！
- (5) 簽名欄位不接受任何塗改及修正，一定要**正楷清楚**簽名，若一方家長簽名請註明原因。**若本次校對簽名潦草會退件重簽，請家長留意。每次校對簽名是為了 6/26(五)正式繳交志願表的練習，若正式報名表繳交當天被退件，須立即於當日早上重複往返繳交。**

3. 三月相關升學時程提醒：

日程	各項升學管道	校內日程
三月	基北區免試入學(大免)	3/23(一)-4/09(四)基北區免試入學第二次模擬志願選填(導師指導)
	新北市/臺北市專業群科	3/24(二)新北市專業群科各校寄發書面審查成績單
	科學班/藝才班/特招考試入學	3/14(六)科學班能力檢定 3/24(二)-3/25(三)科學班實驗實作-建中、3/28(六)-3/29(日)-附中、3/30(一)-3/31(二)-北一

4. 3/23(一)至 3/27(五)，為國九學生免試入學第二次志願模擬選填，第二次選填將由各班導師老師帶領同學操作。請同學參考幾次複習考的成績，審慎地填寫志願。另外，請各班輔導股長留意時程，請準時帶至指定教室。

九年級模擬選填志願時間表(地點：219 電腦教室) 0323-0327

五 03/27	四 03/26	三 03/25	二 03/24	一 03/23		
	917	914	912	911	08:30 09:15	1
905	918 919(原班)	913	901	916	09:25 10:10	2 上
	909	907			10:20 11:05	3 午
			903		11:15 12:00	4
910	904		915		12:35 13:10	午休 時間
					13:20 14:05	5
	906		902		14:15 15:00	6 下
				908	15:20 16:05	7 午

【設備組】

(一) 書展-預計於 6/1~6/5 辦理主題書展

(二) 你推書，我買單-好書分享推薦活動

1. 為豐富圖書館藏，開展師生多元閱讀視角，即日起開放**師生**一起推薦優良圖書書單。推薦書單經(1)館藏不重複比對(2)適讀性評估通過後，就可列入當年度圖書館採購清單。
2. 推薦方式：線上推薦(請掃下方 QR-CODE)或紙本推薦。



(三) 閱讀活動

1. 晨間英語聽力練習本-七年級各班已發下，八年級若有需要請導師派一名學生至設備組領取。
2. 說書人活動(學生): 各鼓勵同學多多參與，錄製影片分享一本書，完成活動可獲精美獎勵。詳情請參閱報名表。
3. 說書人(教師): 若有意願參與說書人分享活動之教師，請與設備組聯絡。

(四) 【圖書歸還提醒：有借有還，再借不難】

提醒圖書館借用逾期同學，記得將書籍辦理歸還。

若有遺失，可能會有點擔心，提供二種方式處理：

第1種是自行買一本歸還至圖書館。

第2種是至圖書館說明遺失，並完成付款手續，由圖書館自行買回。

如有特殊情形或困難，請至設備組確認。

(五) 元宵燈謎活動若有尚未核章累積點數的同學，請至設備組核章。

學務處

【訓育組】

狂賀!!

★本校管樂團參加 114 學年度全國學生音樂比賽榮獲佳績★

*榮獲團體國中 B 組-管樂合奏 優等

李孟涵 李天詒 余炘榕 陳玟瑄 曾奕晴 朱昀淔 廖晨雅 王曉菲
塗筠雁 江沛芯 蘇宥綺 葉侑晴 陳又璇 楊幸儒 王勝 賴宥寧
黃品熙 陳妍晴 王晶平 周沛璇 簡培容 黃楷馨 葉彥君 江苡睿
楊蕎瑄 翁孜晏 張祐睿 萬子綾 林辰薰 李俞霖 楊博翔 張佑希
林昕樂 陳湘允 陳品妍

恭喜以上參賽同學為校爭光，並感謝指揮陳仁智老師及指導老師們地辛勞、家長後援地付出及家長會到場加油打氣！獲獎同學將會於升旗時間公開表揚受獎!!

【週會訊息-全年級及全體教職員複合式防災演練流程】

★日期:3/12 (四)

★時間：8:30 警報響起，學生於各班教室進行地震就地掩護。

8:35-8:45 移動至活動中心二樓進行複合式防災

★莒光消防隊宣導開始時間：8:45

★學生集結地點：活動中心二樓。★請各班導師於活動中心二樓完成簽到動作並進行相關編組。

★下學期防災演練暫停疏散、集結地點、點名…等流程，全年級改至活動中心集結進行宣導活動，請聽候廣播指示。

★【七、八年級聯課活動重要訊息通知】★

正式上課時間為 3/13 (五)。請同學至指定地點上課，如需自備用具請務必攜帶，如桌球拍、羽球拍…等，如有問題請洽訓育組或撥打分機 231 廖老師 詢問

【週會預告訊息】

★3/19 (四) 8 年級月經平權教育宣導，地點:活動中心，請聽候廣播。

【升旗訊息】

▲3/17(二)舉行全年級升旗。地點:操場。請聽候廣播。

【班會訊息】

★3/19(四)為七、九年級班會時間。請七、九年級班長於早自習下課後至學務處領取班會紀錄本，並於第一節下課後送回班會紀錄本。

★各班班會記錄簿請各年級務必依排定之班會時間召開班會，班會主題請見班會紀錄簿排定之內容，並請確實完成會議記錄內容並由班長及導師簽名後交回學務處班櫃。

★服務學習重要宣導事項，尤其九年級同學務必特別留意!!

115 學年度基北區免試入學服務學習時數採計期程為 112 學年度上學期至 114 學年度上學期（依學年度上下學期起迄月份計算，上學期為當年度 8 月 1 日至隔年度 1 月 31 日，下學期為當年度 2 月 1 日至 7 月 31 日），七上至九上連續 5 學期選 3 學期，每學期完成 6 小時，可得 4 分，上限 12 分。本學期尚未完成 6 小時之九年級同學請務必留意期程，以免影響自身權益!!

★請同學留意服務學習時數是否足夠，上學期務必於 **1 月 31 日前** 完成至少 6 小時之服務學習時數。

★請各位同學留意自己之服務時數。如需參加校外服務學習，務必於活動前一週填妥申表及家長同意書，並送至學務處訓育組，以完成申請手續。申請表可至本校校網【服務學習宣導專區】下載或至訓育組領取。

★【服務學習】請導師務必於期限內登錄學生所完成之服務學習時數。

114 學年度第 1 學期登錄時程：

1. 登錄開放時程：自 114 年 8 月 31 日至 115 年 1 月 31 日止。

2. 補登錄開放時程：自 115 年 2 月 1 日至 115 年 2 月 28 日止。

★旨揭內容業同步公告於臺北市十二年國民基本教育資訊網(<https://12basic.tp.edu.tw/>)及該局網站(<https://www.doe.gov.taipei/>)科室業務-中等教育科-熱門公告。

★【服務學習】請同學留意自己之服務時數。若須參與校外或課餘之服務性活動，須於活動前一週至學務處提出申請「校外服務學習活動申請表」，申請前須取得家長與服務單位之同意，並於申請時一併附上「校外服務學習活動家長同意書」。相關表格可至校網首頁/【家長與學生專區】/【服務學習表單】下載列印或至訓育組領取。煩請導師務必加強宣導！

★有關本校 114 學年度學生校內服務學習規畫表可至本校校網首頁/【家長與學生專區】/【服務學習公告】查看。

其他宣導事項：

★114 學年度七、八年級品德教育手冊已於 3/2 全導報時間發回至各班，敬請導師們持續推動，並請各班品德小天使於每個月月底前將手冊交回訓育組核章，七年級手冊及光碟也請妥善保管，將於學期末移交下一屆使用！再次感謝老師們的推動與配合，辛苦了！

【有關仁愛基金或教育部學產基金設置急難慰問金申請】

請老師們協助留意班上若有孩子家裡發生突發狀況，造成生活窘迫或影響學習環境，可至訓育組拿取相關表單申請或至本校校網→教師專區→學務處→表單下載列印。

★114 學年度第 2 學期七年級校外教學時間：115 年 4 月 13 日（一），地點：六福村。

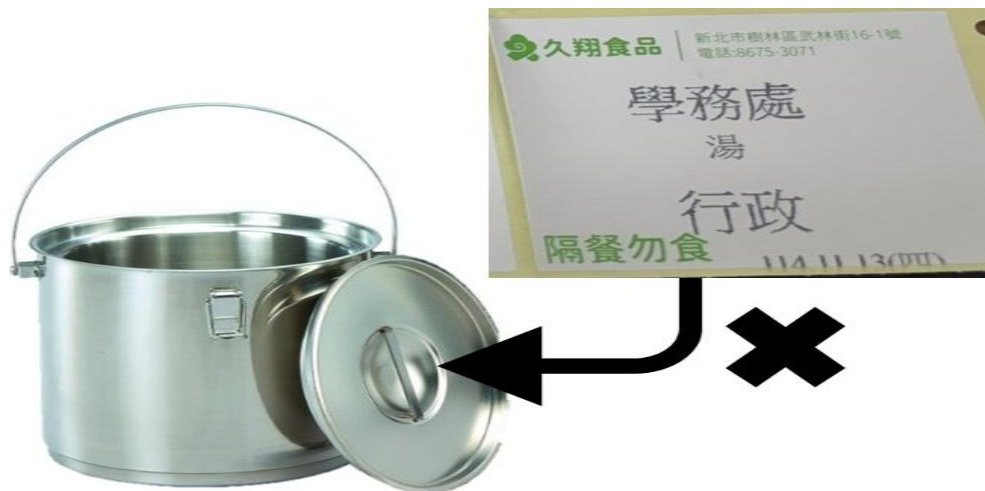
★因業務推動各處室須公布資訊傳達給各班學生，以及每週三翠訊的發刊公告，建議各班導師於教室設有【翠訊】及【公佈欄】區，以便學生閱讀校內公告，並請不定時瀏覽校網消息。

【衛生組】

一、提醒各班中午抬餐或還餐時，務必小心謹慎不可嬉鬧奔跑，若有不慎將餐桶內食物灑落走廊地板或樓梯階梯，請務必通知衛生組或廚房廠商工作人員清除，以免造成師生滑倒受傷。

二、請各班同學用完餐後不可以在洗手台清洗餐盒，請同學用衛生紙擦拭餐盒再帶回家清洗。

三、湯桶的班級「貼紙」請於打開湯桶蓋後，**直接丟棄**，勿再貼回湯桶或蓋子上；否則廚房人員要一張一張撕除，將延長清潔時間，也增加工時。



四、健康中心及衛生組有提供女性多元生理用品，請有需求的女同學可至健康中心或衛生組領取。

【體育組】

一、114 學年第二學期體育競賽如下：

- (一) 5 月 20 日(三)~5 月 22 日(五)-九年級排球比賽。
- (二) 6 月 11 日(四) 7:50~第一節-七、八年級大隊接力計時決賽。
- (三) 6 月 12 日(五)、15 日(一)、17 日(三) 7:50~8:30，七八年級大隊接力兩備時間。

二、提醒各班同學，若有在球場發現籃球、排球，請拿回學務處體育組或生教組，切勿侵占、使用，違者以校規懲處。

三、水域安全宣導：教育部體育署「救溺五步、防溺水十招」

(一)救溺五步：叫叫伸拋划、救溺先自保：

- 1. 叫：大聲呼救。
- 2. 叫：呼叫 119、118、110、112。
- 3. 伸：利用延伸物(竹竿、樹枝等)。
- 4. 拋：拋送漂浮物(球、繩、瓶等)。
- 5. 划：利用大型浮具划過去(船、救生圈、浮木、救生浮標等)。

(二)防溺水十招：

- 1. 戲水地點需合法，要有救生設備與人員。
- 2. 避免做出危險行為，不要跳水。
- 3. 湖泊溪流落差變化大，戲水游泳格外小心。
- 4. 不要落單，隨時注意同伴狀況位置。
- 5. 下水前先暖身，不可穿著牛仔褲下水。
- 6. 不可在水中嬉鬧惡作劇。
- 7. 身體疲累狀況不佳，不要戲水游泳。
- 8. 不要長時間浸泡在水中，小心失溫。
- 9. 注意氣象報告，現場氣候不佳不要戲水。
- 10. 加強游泳漂浮技巧，不幸落水保持冷靜放鬆。



【生教組】

- 1.禁止同學發生跨區，少數同學下課會刻意從其他年級的教學區經過、滯留等行為，屢勸不聽者依照校規處分。
- 2.提醒同學手機進校園務必關機，早自習由負責同學統一收齊並確認關機後，放置各班手機保管箱並於 8:30 分前送至手機保管處(學務處)集中管理，晚到校者請自行至生教組登記放置，需早退者完成外出證明單簽核後自行自生教組登記領回，違反相關規定依校規處分。
- 3.校園內嚴禁攜帶任何違禁品，包含刀械類、類菸品...只要查獲同學攜帶進入校園或持有違禁品一律通知家長並視情況通知警察單位介入，請同學避免觸法，惹禍上身。
- 4.網路上易發生詐騙事件，提醒同學於網路上從事任何行為都要多加留意，特別是網路購物、遊戲儲值...等等，如遇到狀況請撥打 165 反詐騙專線確認。
- 5.同儕之間保持良好互動，勿隨意給他人取綽號、開玩笑，互動也請掌握適當身體界線，不管同性、異性都禁止隨意肢體接觸，特別是異性之間的相處，如有觸犯性平相關法律規定，一律校規嚴懲。

★ 第 4 週生活競賽榮譽榜 ★

整潔競賽							
年級	優等	優等	優等	優等	甲等	甲等	甲等
七	704	717	714	719	721	713	701
八	813	820	801	811	809	816	823
九	913	915	907	908	904	911	903

秩序競賽					
年級	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名
七	706	711	704	702	718
八	818	820	811	813	816
九	915	906	905	917	902

輔導處

【輔導組】

一、家長日活動:辦理日期為 3 月 13 日(五)晚上 18:00-21:00

- 家長日手冊已放置校網家長日專區，提供家長參閱。
- 流程：

時間	主題	活動內容
17:00-18:30	迎賓總動員	工作準備
18:30-19:00	影片播放	播放學校/班級活動/親職影片
19:00-20:00	班級導師時間 (導師主持)	1. 學校行事曆及重要事項宣導 2. 導師班級事務報告 3. 親師溝通及班務討論
20:05-20:30	任課教師 教學計畫說明	1. 科任教師依排定時段入班說明教學計畫 (九年級導師不跑班) 2. 班級導師邀請之科任老師教學計畫說明
20:35-21:00	總結 (導師結論)	總結今日活動

- 預計發放資料時間(輔導股長注意):
 1. 3/9(一)→家長日手冊連結網址通知單及注意事項,請輔導股長黏貼全班聯絡本提供家長知悉。
 2. 3/11(三)→任課教師入班簽到表+家長簽到表+小餅乾。(紙本簽到)
- 鼓勵家長參與之獎勵:
 1. 各班出席家長之學生皆可獲 **6點獎勵**,由導師直接登錄榮譽卡。
 2. 各班家長**實體參加出席率達六成**可獲得家長會提供之獎勵金。

二、親職講座:

- 3/20(五)晚上 19:00-21:00 辦理親職講座,歡迎親師一同參加,凡參加的家長可獲榮譽卡 6 點獎勵。

親職講座講題	講師	活動地點
適性入學宣導	教務主任蔡志聰	圓形4樓會議室

【特教組】

1. 115 學年度高中 **科學班**及**藝才班**報名已截止,請有報名同學留意考試期程及相關注意事項。
2. 3/11(三)下午於活動中心辦理舞蹈班聯展看燈,全年級舞蹈班學生已請公假,請相關人員知悉。
3. **【115 學年度第二學期縮短修業年限申請】**
請欲申請者參閱校網公告(或掃右側 QRcode),填妥實施計畫之附件四至附件七,於申請期間繳交至輔導處特教組。



【適性生涯組】

一、【2026 新北市國際教育博覽會 - 線上】115 年 3 月 1 日 - 6 月 30 日由輔導老師協助線上瀏覽參加。(https://expo.efroip.tw/home)

二、【2026 新北市國際教育博覽會 - 實體】請導師與輔導老師協助宣導 115 年 3 月 21 日(星期六)上午 8 時至下午 4 時在新北市政府市民廣場(新北市板橋區中山路 1 段 161 號),近期會發下闖關卡,歡迎全校教師、學生及學生家長踴躍參加。

三、各項生涯相關資訊、升學相關簡章宣導請至校網《生涯發展宣導專區》、《升學宣導/簡章專區》查閱。