專輔老師 劉璨瑜

輔導老師信箱

自我小偵探

從興趣偵測未來可能性

在我的教職生涯中遇過許多的學生，當你問他們未來想做什麼工作時，他們的回答都很一致，就是---「不知道」。因此大人們會焦慮，急著要孩子多想想，就是要孩子們硬是生一個答案。

但十幾歲的孩子一定要有那樣明確的目標嗎？我們怎麼能要求十幾歲的孩子現在就想到未來的生涯與方向？事實上，不知道未來要做什麼的學生其實才是多數、才是正常的吧！

若你是屬於那些不知道以後要做什麼？對未來沒有想法的多數學生，要如何選擇生涯方向進而找到夢想呢？

這時候，想想你的興趣吧。

興趣？興趣能當飯吃嗎？許多學生表示，自己平常的興趣是玩手遊、線上遊戲、讀小說、看漫畫、塗鴉、打球、跑步、旅行……等。這些很難當作是夢想吧！這邊說的，當然不是要你依照興趣原封不動地擺在你的生涯規劃中當作目標。難道，喜歡打籃球，以後就要當NBA選手；喜歡玩線上遊戲，未來就是電競選手；愛美喜歡拍照，將來就要成為明星或是模特兒；而喜歡畫畫的就一定是當畫家嗎？

知名的心理諮商師陳志恆，小時候喜歡畫漫畫，也喜歡模仿電視裡的偶像唱唱跳跳，夢想著自己也要當歌星。但長大後，他沒有成為漫畫家也沒有成為明星，反而成了一位輔導教師及諮商心理師，而這工作跟創作漫畫或唱歌沾不上一點邊啊～

所以你能說工作跟興趣沒有關係嗎？如果，我們去思考並分析「畫漫畫」與「唱歌」這兩項興趣時，會發現其實其中的一些元素，深深影響著他的生涯方向與選擇。在喜愛畫漫畫中發現了創作、說故事、激勵……等元素；而唱歌這件事，則包含了影響力、表現、聲音表達……等元素。

諮商心理師的工作每天都在聽故事、說故事，透過語言與文字發揮對人的影響力。而講台就是舞台，在台上得以展現自己；除了被人看到，還激勵人心。

因此，所謂興趣與生涯的結合，並不一定非得在未來所從事的工作中做著自己原來有興趣的事情，這樣的機會可遇不可求。然而，將你有興趣的事情中那些隱形的元素「融入」未來的工作中，卻會容易得多。

舉個例子，如果喜歡打籃球，就要去當職業球員，如果身高不夠高呢？試著找出為什麼喜歡其中的元素，例如：競爭的感覺、團隊合作的默契、和一群人有共同目標……等，那麼其實很多工作都符合這樣的興趣不是嗎？

如此一來，能保有這樣的彈性，生涯的選擇就變廣了，相信你也可以慢慢找到生涯目標擁有夢想！

至於，有些同學表示如果連興趣都沒有呢？那就多留意生活中的各種事物，遇到挑戰不要排斥，多試試看，說不定在這當中，慢慢有了成就感，而所謂的興趣與熱情就這樣慢慢的被孵化出來。誰知道，知名漫畫灌籃高手中的主角櫻木花道，最一開始也只是因為喜歡晴子而加入籃球隊的呢！！

中華民國112年3月2日

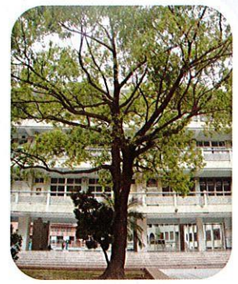
翠園馨情
Mood Garden in Jiangcui

期　別：第43期
發行人：梁坤明
顧　問：曾蘭嵐、古德龍、蔡光仁
高義郎、徐淑芬
總編輯：楊雅嵐
編輯群：邱湘惠、張瑞珍、劉宜芳、
劉璨瑜、數理資優班師資群
出　版：新北市江翠國中
日　期：2023.3.2

生態豐富的翠中校園

校長 梁坤明

翠中的校地非常的遼闊，在廣達5.2公頃的校園裡，除了隨處可見大大小小的各種植物外，自然生態更是豐富。



每年冬天剛過，門口的菩提大樹就開始換新裝，一片片綠綠黃黃的葉子離開樹幹從空中飄落。沒風時，他像形單影隻的小船在平靜透底的水面上，左右慢慢的擺盪，平穩的晃到他的目的地；有風時，數十片飛雪急衝旋轉，忽而觸地、忽而彈起，如忍者般快速移動。落葉時節讓打掃同學及警衛先生忙前忙後，前腳剛打掃乾淨，後腳又悄悄現身。





菩提爺爺的善心展現在大換裝之後，著了新妝，也結了新果，密集排列的果實，吸引著各種的鳥類來大快朵頤，如果您仔細看，輪班而來的不同鳥種，一批而來，整批而去；來來去去十分有序，循著菩提爺爺給的餐點，不用爭吵也不用搶食，大獲溫飽。

而我一直認為青青校樹的標記大王椰子，他總是豎直身體的展現威風，在3樓頂睥睨著來往的機車與行人，炎夏寒冬都無法變其節，巨大的身軀讓人只能仰望他的面貌，也許他們正向來往的同學打招呼，或者正談論著校園裡的軼事奇聞，但那是他們在空中的秘密，無法聞問。久久落下的枯葉，則可以一探他的究竟與份量，過往還成為爺婆手上的搖扇，帶給人們盛夏的清涼。



辦公室後窗外的印度榕(橡樹)，樹如其名，雖來自印度，但在翠中校園卻恣意生長，早已落地生根，割據一方。他自建了一處遊樂場，白日常有麻雀等鳥群在上面自顧的開心玩耍、盡情的嬉鬧，下方則有笨拙的黑冠麻鷺，靜靜的在沉思。有時會發現，原來他們那麼吵，是在笑松鼠只會爬跳，不會飛，也抓不到他們。



翠中的校園因為開闊廣大，不同的物種都有他的一塊地、一片天，造就了這麼豐富的生態。在翠中，師生的生活故事更精彩有趣。

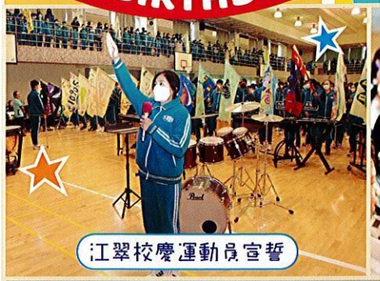
翠中46校慶生日快樂

BIRTHDAY



校長致詞


幼稚園超萌演出


江翠校慶運動員宣誓


管樂團校慶演出



打擊樂團校慶演出




多元國際課程展



7年級二手市集

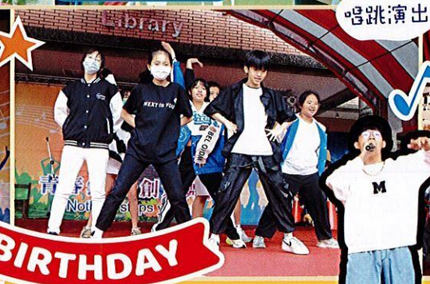


舞蹈演出


8年級無塑園遊會


9年級趣味競賽




唱跳演出



感謝家長會
各位委員大力支持

BIRTHDAY



校慶海報702特優



校慶海報814特優



校慶海報905特優


江翠國中讚FB有更多精彩照片唷！

翠園琴情 02

七年級職群試探參訪—

玉美人觀光工廠









透過不同層面的職業參訪，感受到台灣在地深耕與對於孕育下一代的用心與貼心，了解台灣紡織產業的發展、體驗媽媽孕育生命的辛勞，在玉美人觀光工廠感受「信念為針、歲月如線」的MIT製造堅持。

七年級職業達人 宣講心得

花媽配音 王瑞芹老師



偶素花媽 王瑞芹老師



★705 蔡心瑜

今天的宣講讓我認識配音員這個職業很辛苦，配音員原來一個人可以配不只一個動漫角色還可以配音連續劇、廣告、連在捷運站也有配音員的身影，在電扶梯及搭捷運到站時會廣播的聲音，這次聽了配音員講師的演講，了解到配音員的偉大。

★706 蔡佩宸

今天的宣講老師現場表演給我們看，配音員很辛苦，要配很多聲音，配音員他們是用生命在配音，一直配音他們的喉嚨一定會常常聲音沙啞，也謝謝他們幫忙配音，我們才有卡通跟大人愛看的電視劇，他們真的很厲害，可以一次配很多角色的聲音，謝謝所有的配音員，你們辛苦了！

〈圖片/王瑞芹 來花媽家facebook〉

★請作品有被刊登的同學，至輔導處領取精美小禮物一份喔！！★

★709 藍彤恩

今天的宣講最深刻的是老師用各種生動、有趣的聲音，來表演這場宣講。真的聽到雞皮疙瘩，特別是卡通的聲音、親切的好像人物就在身邊。因為很新鮮，老師也很厲害，讓整個氣氛部會死氣沉沉的想睡覺，周遭的人也很開心，希望未來還能聽到老師的宣講。





八年級宣講活動心得

新時代的技職教育





◎804 李閎均

今天的宣講主任的演講很詳細，我印象最深的是電機電子科的內容，主任說從電燈到電梯都是電機的範疇，而電子的競爭急需求很大，生活和他們息息相關。每個不同的內容都有很多不同的發展，很多特別且以前沒聽聞過的技術和職業內容，這次的演講受益良多，希望以後可以有更多其他內容的活動。

◎806 陳思齊

今天的宣講最深刻印象的部分是：雖然我的升學目標目前還是希望能上高中，但是聽過講師說了那麼多的科別後，讓我更加了解自己以後能做甚麼職業，而且雖然說高職是比較偏向「專業」的，但是自己以後的職業也可能跟比較專業的工作有關，聽到這個講座後，也能讓我有更多選擇。

◎808 黃莛家

我覺得今天宣講我印象最深刻的科系是「重機科」，它的名字真的曾讓我以為是在修重型機車，沒想到是「重型機械」，真令我意外。另外這個選獎咬讓我知道了許多前所未知的科系，令我收穫滿滿。

◎815 張佑婷

今天的宣講最深刻的部分就是：當講師說那些高職的類、群、科的時候，我很認真的聽，比我平常上課聽的都認真，因為我知道這次宣講的主題和我以後要選高職有關係，我原本就有選好我感興趣的科別了，這次的宣講讓我認識了我不知道的科別和我不關心的科別，希望以後能聽到類似的演講。

★請作品有被刊登的同學，至輔導處領取精美小禮物一份喔！！★

八年級職群試探參訪—職校參訪

參訪學校：莊敬高職

810 林哲安



參訪成果心得：經過這次參訪，主要是去餐管科與表藝科的部分。在餐管科中，學習到了西點的製作方法，也有更酷的小知識，就是麵包師傅會在出爐前「匡噹」的敲or摔一下，難不成是生氣？其實是因為剛出爐的麵包會稍微漲起來一下，而為了不要讓他看起來像是消下去才這樣做，不過這點其實在很早就有人知道這麼做是很好的，可知這項知識是一代傳一代至今的，有許多技藝亦是如此，非常有趣啊！而在表藝科，見識到學長姐的帥氣舞姿，也嘗試了一些簡易舞步，不得不佩服專業的表演者，除此之外還有班上的勇敢者：杰佑Boy，他直接出去與學長Battle令人欽佩！





802 呂彥慧

參訪的學校：能仁家商—餐飲科．家政群的流行服飾科

參訪成果心得：今天我學到了如何製作戚風蛋糕用熱轉印做襪子，雖然我以後不一定會讀高職，但今天來到這邊讓我大開眼界！去學習的科目其實對自己的人生、未來要面對的困難是很有幫助的，而且可以增廣見聞，避免自己成為井底之蛙呢！

803 劉文琦

能仁家商



參訪學校：
能仁家商—流行服飾科和餐飲科

參訪成果心得：讓我嘗試做了從未做過的事，真的很好玩，也很佩服學姐這麼順手的操作都沒有失誤，而且學姐還很溫柔耶～

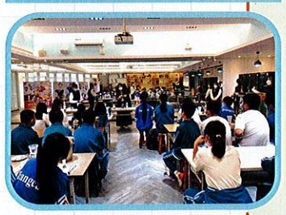


814 蔡璿宇

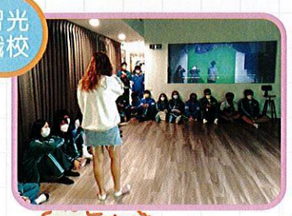
參訪學校：莊敬高職
藝術群—表演藝術科 家政群—美容科

參訪成果心得：首先是表演藝術料，我們在那學了一小段街舞，大家一開始都還不太熟悉，再加上班上的舞蹈本來就偏弱，所以學習時很多人都跟不上節奏……幸虧在老師和學長姐的細心指導，大家慢慢的抓到技巧，最後驗收時成果也算不錯，還蠻有成就感的！另外，我們也去了美容科，在那裡我們皆認真地聆聽老師講解有關化妝的技巧和知識，也體驗了相當擬真的「瘀青手部化妝」，有些人畫的十分逼真，也有人畫出來像妖魔鬼怪，十分搞笑！總之，這兩個科系皆讓我們從中更了解高職的上課方式，如此一來，上了高職後也不會這麼陌生！





智光職校









★請作品有被刊登的同學，至輔導處領取精美小禮物一份喔！！★

資優潛能激發營



學員心得分享與建議：



資優淺能激發營開幕式校長致詞鼓勵



Math逃脫—敏銳觀察力＋數學能力



科學大觀園—生物篇 DNA 萃取術

我覺得這次學長姐以及各位老師舉辦的活動非常棒不但有教育性質還有許多我在學校看不到的設施這是一次非常寶貴的體驗我覺得小小創客家最好玩，教我們用木板做飛機好酷！這次的活動我印象應該很深，不會忘記的！經過一天的活動，從「Math逃脫」，時因為題目想透腦筋，又因為「科學大觀園」的趣味實而一在地重複做直到完美，最後也因為「小小創客家」手動操作而深在其中。



小小創客家—手做創意繪畫

一個活動比一個有趣，讓人不斷期待接下來的活動。刺激的數學比賽，深奧的科學實驗以及最精采的手作DIY模型，這些活動個個充滿趣味，有趣十足。但我覺得「Math逃脫」的「失速列車」中有些版本還沒學過。



Math逃脫—Tower of Hanoi 縝密的邏輯思考

科學大觀園的時間不夠，少做一項。資優班的學長、學姐們待人和善又很有耐性，江翠國中很大，教室多樣，設備完善，就算我沒考上資優班也會來讀，會推薦朋友、弟妹來讀這裡。



科學大觀園—理化篇 鹽水蜂炮

這次課程使我大開眼界，也認識了許多新知識。更重要的是，各項活動都能感受到江翠國中的用心，也發現了江翠國中有很多優秀的老師、學長姐在各個活動都能熱心幫助我們，尤其是Math逃脫更是令我印象深刻。



頒獎與結業

我覺得一整天的課程讓我收獲滿滿，科學大觀園的課程裡讓我了解不同的作用也讓我看到多元的實驗Math脫逃的課程裡，我看到比我更厲害的人很高興我終於跳出了我的小圈圈了！讓我知道自己不會永遠是最厲害的永遠都會有比你更厲害的人！



小小創客家—飛機音樂盒

★請作品有被刊登的同學，至輔導處領取精美小禮物一份喔！！★

★榮譽榜

◎恭喜！！本校柔道隊獲得112新北市中等學校運動會2金1銀2銅

819趙昀宣—國女第六級—金牌(獲選112年全中運資格)
918趙若安—國男第三級—金牌　918林靖哲—國男第六級—銀牌
918盧于喬—國女第五級—銅牌　716施錦鋐—國男第八級—銅牌



◎恭喜！！本校羽球隊獲得112新北市中等學校運動會5金2銀2銅1第五

國中女子團體—金牌　國中男子團體—銀牌
國中女子單打—金牌—918徐睿婕　銅牌—819蔡宜和
國中女子雙打—金牌—918張簡宇涵、819林珈妤
銀牌—918謝宜霖、連采瑾
國中男子單打—金牌—918陳明佳　第五名—716邱峻毫
國中男子雙打—金牌—918蔡承洋、涂睿豪
國中混合雙打—銅牌—819溫妍蓁、716廖武澲



◎恭喜！！本校跆拳道隊獲得112新北市中等學校運動會2金1銀1第五名

918劉哲宇—國男組48公斤—金牌　918黃揮勝 國男組51公斤—金牌
819許葦苓—國女組42公斤—銀牌　716林崇安國男組59公斤—第五名



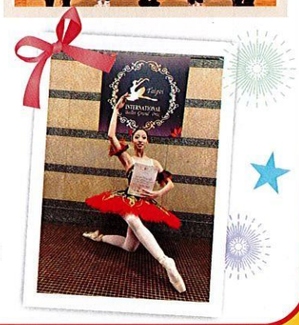
◎恭喜！！本校角力隊獲得112新北市中等學校運動會3金1銀4銅

918林靖哲—希羅式第五級—冠軍(取得112年全中運資格)
918陸裕軒—希羅式第二級—冠軍　918魏子涵—自由式第三級—冠軍
716謝永燁—自由式第一級—亞軍　918盧于喬—自由式第三級—季軍
819趙昀萱—自由式第六級—季軍　716趙秉昱—自由式第二級—季軍
716施錦鋐—自由式第八級—季軍



《同時感謝 918游美玲導師、819吳其融導師、716劉瑾雯導師以及
柔道隊黃君達老師、曾于瑜教練
羽球隊魏真平教練、戴賢祈教練　跆拳道盧文紹老師、劉宜萍老師
柔道隊黃君達老師、曾于瑜教練　辛苦指導與付出！！》

◎狂賀！！本校八年級舞蹈班 謝芷涵同學
參加第14屆台北國際芭蕾舞大賽 榮獲國中組 優等獎 全體師生同賀！



◎本校學生參加111學年度學生個人組音樂比賽成績優異

809 陳可凡 榮獲 長笛獨奏 優等！並代表參加全國賽！
902 詹宥熙 榮獲 木琴獨奏 優等！
908 張芯華 榮獲 箏獨奏 優等第二名！
813 阮昌郁 榮獲 琵琶獨奏 優等！　813 江思勤 榮獲 箏獨奏 優等！
701 盧 瑗 榮獲 長笛獨奏 甲等！　706 吳晨瑄 榮獲 單簧管獨奏 優等！

恭喜以上參賽同學為校爭光！

翠園呢喃

聯絡簿小日記

職業分享回饋　905 李妍

今天學校邀請了兩位兩廳院裡資深的演員，來分享他們從求學階段到接觸表演藝術的心路歷程。我特別注意到他們的共通點：有著離開舒適圈、勇敢去闖的勇氣以及用熱情在撐著的演員夢。不僅讓我反思：我對夢想是有心想實踐的，還是只是夢和想？看見他們現在都可以笑著分享過去人生的各種困難，用自己的經歷來鼓勵躊躇滿志的我們，真是非常激勵人心！

放學鐘聲響起　818 余安棠

「噹！」鐘聲的第一聲，叫起了昏睡的同學，發呆的同學也睜大眼睛注視著老師，「噹～」鐘聲的尾音結束，伴隨著整齊的「謝謝老師！」結束了一天的學習，接下來的是此起彼落的歡笑聲和三五成群的學生，稍待片刻。校園只見樹葉的沙沙聲，一朵雲飄過上空，一間空蕩的校園，世界需要孩子好像不只是需要勞動力，而是因為孩子是活力的來源，是歡笑的代表一成不變的沉穩會壓倒人們，反璞歸真，當孩子吧！享受些單純的快樂，而身為孩子，請盡情享受，但別忘記留下這抹微笑。